



Techniques d'apaisement par le toucher

Développer l'art du prendre soin par le toucher bienveillant

**FORMATION
CONTINUE**

AUX IFMS D'ALBI

SOMMAIRE

P.4

- ▶ Présentation
- ▶ Les objectifs

P.5

- ▶ Les méthodes pédagogiques
- ▶ Les intervenants

P.6

- ▶ Pour qui ?
- ▶ Combien de temps ?
- ▶ Où ?
- ▶ Quel coût ?

P.7

- ▶ Dates des sessions
- ▶ Procédure d'inscription
- ▶ Modalités

P.8

- ▶ Nous contacter

» PRÉSENTATION

Le toucher fait partie intégrante du soin.

Il est un moyen non verbal d'entrer en relation avec l'autre, de soulager, d'apporter du bien-être, et de témoigner d'une qualité de présence à la personne.

La formation vise à développer cette approche par :

- ▶ Des exercices de dynamique de groupe
- ▶ L'approche globale du toucher : l'évocation du toucher à travers la prise de conscience des relations sensorielles, représentation du toucher
- ▶ L'entrée en relation par le toucher : apport théorique sur le toucher, le schéma corporel, la « boucle du contact »
- ▶ L'automassage et des exercices de respiration : prise de conscience de son corps, de son ressenti, de son « moi-peau »
- ▶ Des exercices pratiques de toucher relationnel : installation de la personne, soin de confort des mains, du dos, des pieds, du visage visant la détente physique et psychologique de la personne et diminution de certaines douleurs

OBJECTIFS

“Identifier les techniques d'apaisement par le toucher comme des techniques non médicamenteuses favorisant détente, décontraction et diminution de certaines douleurs”

- Repérer et d'expérimenter le confort pour le soignant et le soigné**
- Identifier les bénéfices du toucher dans les soins dans la décontraction**
- Définir les résistances et les limites du toucher dans la relation de soin**
- Mettre en œuvre des techniques d'apaisement pour le bien-être et le confort de la personne**

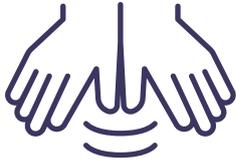


Une évaluation en début et fin de formation est mise en œuvre pour mettre en exergue votre progression dans les différents domaines abordés

Une attestation de suivi de formation sera délivrée à l'issue des 3 jours de formation



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



La formation est avant tout expérientielle par des exercices pratiques et par une analyse de sa pratique

Elle s'appuie sur l'analyse du vécu et du ressenti des participants pour vivre et expérimenter dans la formation, ce que pourra vivre le patient



Une documentation pédagogique et une bibliographie adaptée seront remises aux participants

Une journée de retour d'expériences peut être programmée 6 mois après ce module pour une évaluation distanciée, dans le cadre d'un suivi des pratiques mises en œuvre ou des difficultés rencontrées



INTERVENANTS

Sylvie ESCAFRE-PIBERNE
Cadre de santé formateur

Certificat de formation L'art du toucher : massage relaxant
Certificat de formation Soignez avec l'énergie (niveau 1 et 2)
AMMA assis Xavier court

OU

Danièle SCAGLIA
Cadre de santé formateur
Certificat de référent en soins psychocorporels

Pour qui ?

Les professionnels
soignants en contact
avec les patients
et les résidents :
IDE, AS, AMP...

Combien de temps ?

**3
jours**

Où ?


**aux
IFMS d'Albi**

Quel coût ?

300 €

» DATES DES SESSIONS

Retrouvez les prochaines dates de session
sur notre site internet

Flashez le Qr code



RDV sur ce lien

<https://www.ifmsalbi.fr/web/fr/54-techniques-d-apaisement-par-le-toucher.php>

» PROCÉDURE D'INSCRIPTION

- 1 Je télécharge et je complète le bulletin d'inscription
- 2 J'envoie mon bulletin par mail ou courrier à l'attention de **Mme GIULIANI** (coordonnées page 8)

» MODALITÉS

HORAIRE 

9h/12h30 - 13h30/17h

REPAS 

Libre - Restauration à proximité  (à votre charge)

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Groupe de 10 à 12 personnes par session

La politique d'inclusion des IFMS d'Albi permet l'accessibilité (accueil et accès) aux publics en situation de handicap.

NOUS CONTACTER

IFMS D'ALBI

ACCUEIL

✉ secretariat@ifmsalbi.fr

☎ 05 67 87 45 08

SECRÉTAIRE FORMATION CONTINUE

Ameline GIULIANI

✉ ameline.giuliani@ifmsalbi.fr

☎ 05 67 87 45 11

COORDINATRICE FORMATION CONTINUE

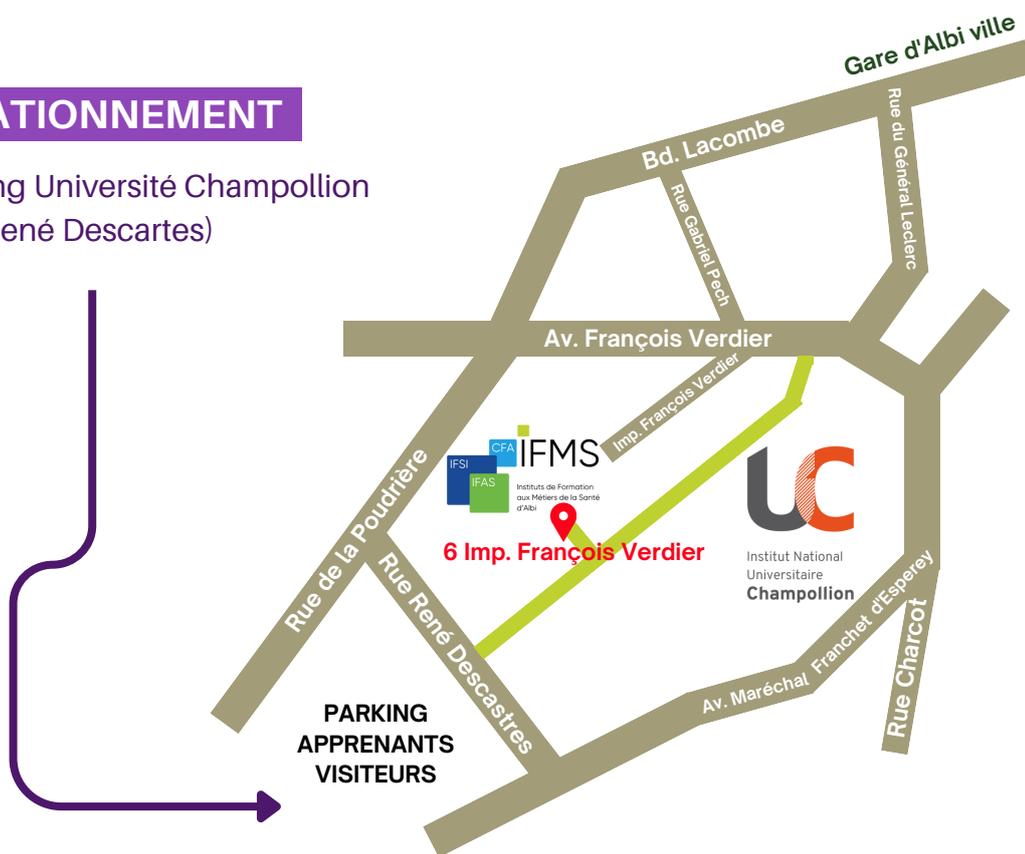
Mélise BONNAUD

✉ melise.bonnaud@ifmsalbi.fr

☎ 05 67 87 45 28

STATIONNEMENT

Parking Université Champollion
(rue René Descartes)



PLAN

ADRESSE

impasse François Verdier
81000 ALBI



www.ifmsalbi.fr



UNIVERSITÉ
DE TOULOUSE

Erasmus+

Enrichit les vies, ouvre les esprits.

N° de charte : EACEA-03-2020 ECHE-LP-2020



La Région
Occitanie
Pyrénées - Méditerranée