



Secouriste en Santé Mentale

FORMATION
CONTINUE

AUX IFMS D'ALBI

SOMMAIRE

P.4

- ▶ Les objectifs

P.5

- ▶ Les méthodes pédagogiques
- ▶ Les intervenants

P.6

- ▶ Pour qui ?
- ▶ Combien de temps ?
- ▶ Où ?
- ▶ Quel coût ?

P.7

- ▶ Prochaines dates
- ▶ Procédure d'inscription
- ▶ Modalités

P.8

- ▶ Nous contacter

OBJECTIFS

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté (Source PSSM France).

- ☐ **Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale**
- ☐ **Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale**
- ☐ **Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée**
- ☐ **Mieux faire face aux comportements agressifs**

Le contenu détaillé de la formation est disponible sur le site PSSM France : <https://www.pssmformation.fr/>



Au regard de chaque objectif de la formation, le stagiaire est invité à déterminer les connaissances/compétences qu'il a acquises, celles qui sont en cours d'acquisition ou celles qui restent à acquérir.

L'évaluation des acquis s'effectuera à l'appui notamment de la correction, en groupe et validée par les animateurs, des exercices (test, cas pratiques) auxquels le stagiaire a participé.

Certificat de réalisation de l'action de formation

**Attestation de secourisme en santé mentale (Module Standard) :
Diplôme de secouriste en santé mentale disponible après avoir
complété l'enquête de satisfaction de la formation**



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Démarche pédagogique participative, alternant :



Apports théoriques

Mise en situation

Vidéos



Elle permet de :

- **Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale**
- **Revoir ses représentations concernant la santé mentale**
- **Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale**

**Mise à disposition du Manuel des Premiers Secours
en Santé Mentale PSSM France**



INTERVENANTS

Formateurs accrédités PSSM France :

Claire BLANQUART-PEGOURIE
Arnaud RAYSSAC
Danièle SCAGLIA

Pour qui ?

Tout public
à partir de 18 ans

Aucun diplôme ou
connaissances en santé
mentale ne sont requis

Combien de temps ?

14 h de formation

2 jours consécutifs

2 jours non consécutifs
(sur une quinzaine)

Où ?



**aux
IFMS d'Albi**

Quel coût ?

Formation gratuite pour les étudiants issus
des universités et établissements de la
COMUE de Toulouse, formation financée
par l'ARS Occitanie, la CVEC, le CROUS, la
Région, les établissements et le MESR.

**Formation ouverte seulement aux
étudiants pour l'année 2025-2026**

» PROCHAINES DATES

Retrouvez les prochaines dates de session
sur notre site internet

Flashez le Qr code



RDV sur ce lien

<https://www.ifmsalbi.fr/pssm/>

» PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Inscription obligatoire auprès du Simpps (Service de Santé
Etudiant de Toulouse-Occitanie Ouest) :

TORTI Lucie

Chargée de projets Promotion santé

lucie.torti@univ-toulouse.fr

» MODALITÉS

HORAIRE 

9h/12h30 - 14h/17h30

REPAS 

Libre - Restauration à proximité (à votre charge)

NOMBRE DE PARTICIPANTS 

8 à 16 personnes

La politique d'inclusion des IFMS d'Albi permet l'accueil, l'accompagnement et l'accessibilité des publics.

NOUS CONTACTER

IFMS D'ALBI

ACCUEIL

✉ secretariat@ifmsalbi.fr

☎ 05 67 87 45 08

SECRÉTAIRES

Corinne FOUR

✉ corinne.four@ifmsalbi.fr

☎ 05 67 87 45 10

Laetitia PAPPAKOSTAS

✉ laetitia.pappakostas@ifmsalbi.fr

☎ 05 67 87 45 14

COORDINATRICE PSSM

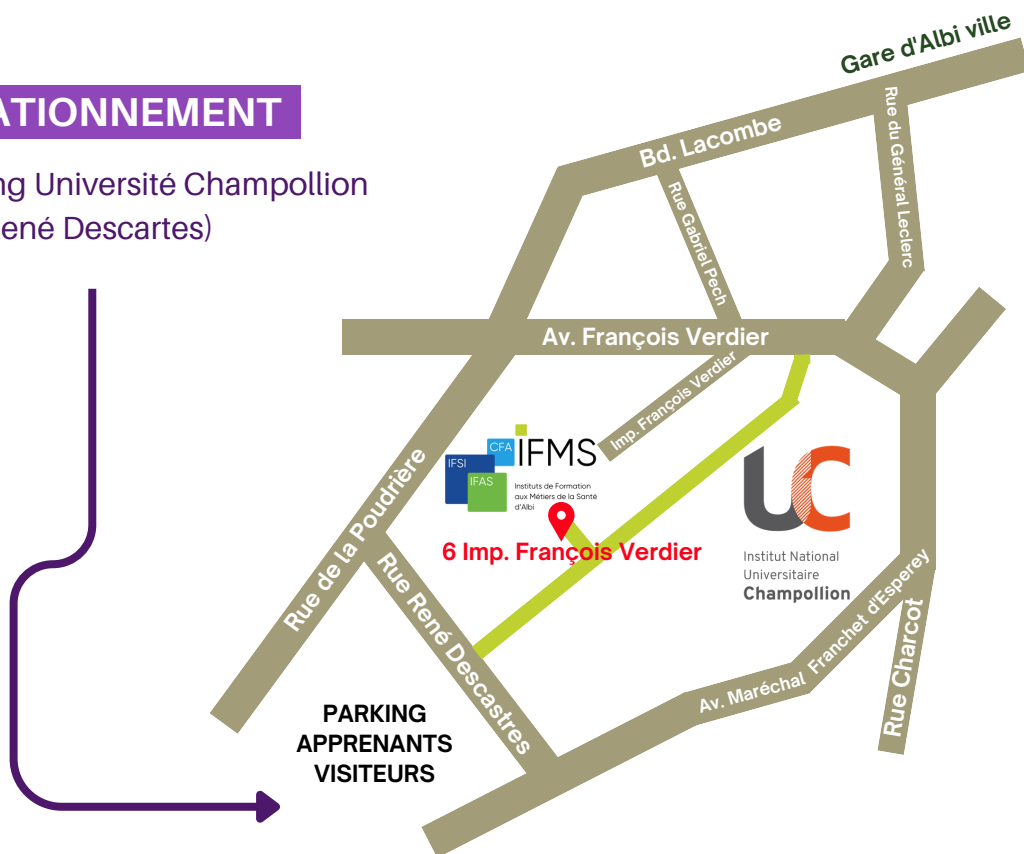
Claire BANQUART-PEGOURIE

✉ claire.blanquartpegourie@ifmsalbi.fr

☎ 05 67 87 45 24

STATIONNEMENT

Parking Université Champollion
(rue René Descartes)



PLAN

ADRESSE

impasse François Verdier
81000 ALBI



www.ifmsalbi.fr



Erasmus+
Enrichit les vies, ouvre les esprits.
N° de charte : EACEA-03-2020 ECHE-LP-2020

